

Schools ● ON AIR

校际 ● ON AIR 校际相连，世界在现

Student Exchange Program



UNITED STUDIES

美国 公立高中 交换生项目

SINCE 1961



尽早前赴美留学最可靠、
最安全且
最经济的途径是

通过美国国务院的交换生计划！



www.schoolsonair.org



什么是公共交换生（J-1签证）计划？

美国公立高中交换项目由美国国务院教育与文化事务局管理，于1981年依据《教育与文化交流法》启动，核心目的是促进全球化交流。该项目于1982年在前总统里根提出的“国际青年交流计划”的旗帜下正式落地。

参加该项目的国际青年将与美国家庭同住，享受与美国公民同等的待遇，进入美国公立学校，与本土学生一起学习一学期或一年，参与各类学术项目，学习他们的文化和语言。此外，学生将获得J-1（文化交流签证），而不是普通的学生签证（F-1）。该项目是所有留学项目中满意度最高的，其优势在于低成本就读美国公立学校，并深度融入美国家庭与文化。

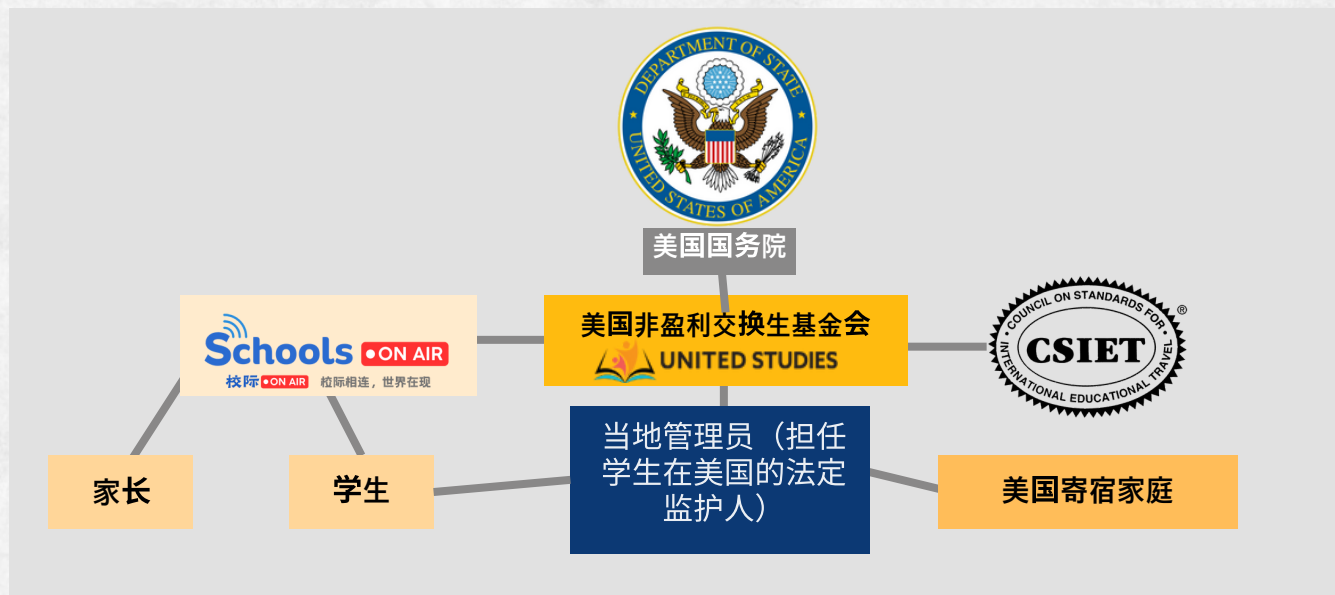


公共交换生项目介绍

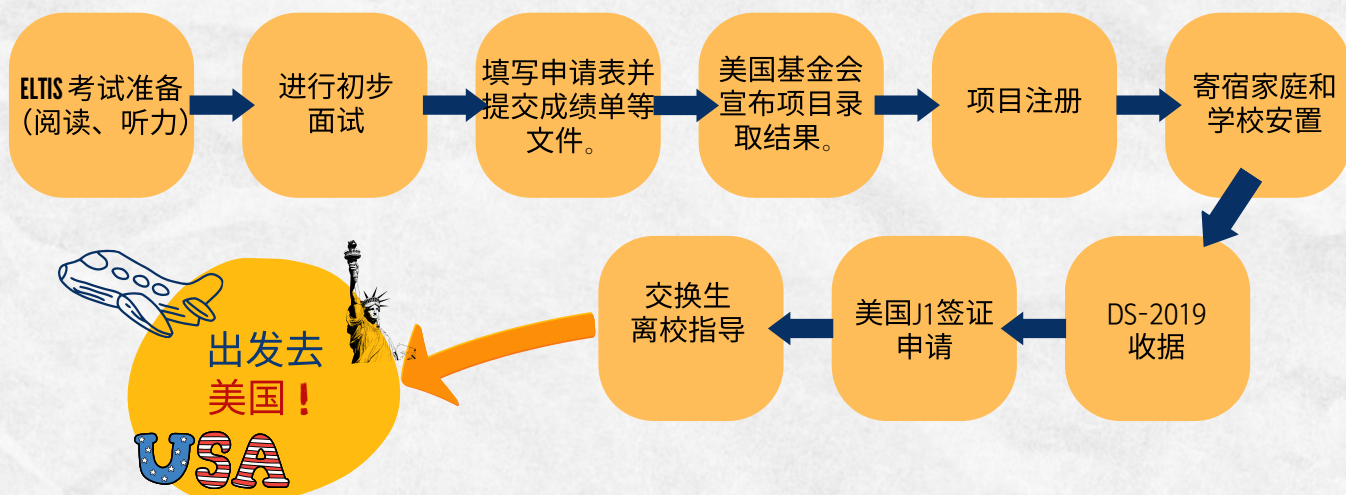


	细节	笔记
目标	初中3年级~高中3年级（以入学时间为准，14~18岁）	
分配地区/学校	美国各地公立高中（非选修）	提供更多区域选择选项
居住类型	与当地志愿寄宿家庭一起生活	
时期	5个月、10个月或12个月	一月和八月可入场
资格	- 过去三年每门学科成绩均达到“M”或以上（需单独咨询） - 英语学习与技能考试（ELTiS）成绩达到689分或以上 - 英语会话面试成绩达到7分或以上（满分10分） - 必须表现出适应美国学校、寄宿家庭和文化的意愿，并全身心投入学业	
如何申请	在线参加 ELTiS，通过预面试，并提交申请表。	第一次参加 ELTiS 后，您可以在 10 天后参加第二次考试，6 个月后参加第三次考试。
如何获得签证	申请J-1（文化交流）签证，请向美国基金会（Schools ON AIR将协助您）获取DS-2019表格。您必须在项目结束后30天内回国。	一年后，它不能延长为公共项目，但可以转换为私人项目。

公共交换生项目管理系统



公共交换生项目申请流程



什么是 ELTIS 测试？



国际学生英语语言测试 (ELTIS) 是一项专门针对非英语母语学生的英语听力和阅读能力的测试，用于评估申请美国交换项目的学生的英语水平。在线 ELTIS 测试包含 30 分钟的听力部分和 45 分钟的阅读部分。主要评估学生对课堂词汇、数学术语、学科文本和对话的理解与分析能力，以此判断其能否跟上美国课程的学习进度。

出国留学和教育类学生可以免费参加测试，我们还会提供考试准备协助，以确保学生达到公立交换项目所需的分数。



美国公立交换生项目的特点



深度文化浸润：交换生可与美国家庭同住，直接感知美国的文化，生活方式与处事逻辑，并且能以与美国公民同等的待遇，在由地方税收支持美国公立学校就读，



语言与自我发展双提升：公立学校国际学生和亚裔生占比低，能助力学生短时间内快速提升英语水平。小班授课模式培养学生挑战意识与参与感，推动学生自我成长。此外，学生多被分配至中国人较少的中小城市，可自然融入美国文化和语言环境。



低成本高收益：该项目由政府资助，国际学生无需缴纳学费（公立学校每名学生可从市政府获得5,000至10,000美元的学费资助），以较低成本收获优质教育资源。



免费食宿保障：常规美国寄宿每月需 2,000 至 4,000 美元食宿费用，而交换生可在志愿文化交流家庭中享受免费食宿。



完善安全管理：若与寄宿家庭产生矛盾，当地经理（区域协调员）会提供调解帮助，区别于常规寄宿需家长赴美或聘监护人的困境，此项目交换生受安全管理体系全方位保护。



低风险成长环境：学生被分配至中小城市而非大城市，学校发现违规行为会及时通知家长，大幅度降低学生误入歧途的可能。



高额福利价值：交换生福利换算为金钱约达40,000 美元，包含学费 10,000 美元，寄宿家庭费用（2,000 美元 X 10 个月）及监护人费用 10,000 美元。



寄宿家庭 (HOST FAMILY)

参与交换项目的寄宿家庭均为自愿支持学生的家庭，他们非常重视与国际学生共同生活所带来的间接文化体验与乐趣。他们视学生视作为自己的子女，如父母般关心学生的住宿、安全和学业，助力其顺利融入美国生活。寄宿家庭由美国基金会从家长教师协会 (PTA) 和教会团体中招募，并根据CSIET的标准进行筛选。这些家庭把交换生当作家人，并通过美国基金会严格的筛选脱颖而出。



学生周末活动

学生在周末会与寄宿家庭或教堂一同度过。依据寄宿家庭的具体情况，活动涵盖购买食品杂货、在百货商店购物、电影之夜、探访寄宿家庭亲戚以及周末旅行等。

需要注意的是，学生绝不允许单独旅行；仅可参加参加由寄宿家庭、基金会当地代表或学校赞助的旅行。

学生能够体验朋友、当地社区和教堂的派对文化。在基金会的监督下，他们还可能受邀参加当地的迎新活动和各类野餐。

积极参与周末的各类俱乐部活动和学校赞助的项目，有助于学生建立广泛的友谊，同时体验多元文化。

公立高中生活



美国高中生活采用课表制教学模式，学生会依据自身水平在不同教室之间轮换学习。这种模式使学生有机会结识形形色色的朋友，且学校针对学生的需求提供定制化教育。尽管不少小城市的学校不为国际学生或移民学生开设英语作为第二语言 (ESL) 课程，但学生可以随时向教师寻求帮助，我们强烈建议采用这种方式，因为与老师的交流能显著提升学生的英语水平。

此外，对于有意向学习艺术或者音乐的学生，学校免费提供美术用品。学生放学后可留下来与美术老师一同练习，学习音乐的学生可免费借用乐器（如长笛，竖琴，小提琴或其他任意乐器）进行练习。美国大多数高中要求教师在入职三年内取得硕士学位，这意味着只有拥有硕士及以上学位的教师才能获得教学资格。

美国高中尤其提供丰富多彩的课外活动。学校鼓励交换生在征得寄宿家庭同意后，积极参与符合自身兴趣的活动。美国本土学生若未获得父母许可，可不得参加这些活动，若学生希望加入运动队，学校将承担所有相关费用。

必修科目包括英语、数学、社会科学、科学和体育，选修科目包括家政、艺术或音乐。课程级别分为普通班 (R)、荣誉班 (H) 和大学先修班 (AP)，其难度和学习深度各不相同。且可根据学生的个人表现进行调整。学生需中国学生一样参加期中和期末考试。也可能在周五参加测验。无论交换项目结束后是否继续在美国深造，保持稳定的学业成绩都至关重要。我们期望大家能够攻克严谨的英语课程，在全新的美国社会中作为自豪的中国人茁壮成长。

学生合规

1. 指定寄宿家庭是自愿与交换生一起生活的家庭。他们由交换生基金会工作人员通过现场面试选出。寄宿家庭不得因种族、地区、职业、家庭构成（单亲缺失、无子女、年龄较大或较小等）、宗教信仰或社会阶层等原因被拒绝入住。
2. 您必须尊重寄宿家庭关于宵禁、家务分担、吸烟和约会的规定。若您邀请客人前往寄宿家庭，必须提前征得其同意，并告知计划地点，陪同人员及返回时间。
3. 鉴于寄宿家庭与学生之间的关系不仅是留学，更是文化交流关系，您需积极向他们介绍中国文化，例如饮食，音乐摄影，传统仪式，节日等。
4. 禁止吸烟和饮酒，您不得驾驶摩托车或汽车。
5. 未经医生许可，您不得服用任何药物。这不包括无需医生许可即可在药店购买的非处方药。
6. 学生禁止建立任何合同关系，包括商业、宗教或婚姻关系。项目期间，学生也禁止在美国工作。例外情况为在周边社区从事临时工作，例如每周最多10小时的修剪草坪或照看婴儿。
7. 学生必须就读指定学校，且需保持至少C的平均绩点。若学生在项目期间表现出学习努力不足，经学校管理人员记录在案，将被终止参与交换项目，这可能导致被高中开除。学生应尽一切努力成功融入该项目。
8. 寄宿家庭不对学生的个人财产负责。学生丢失的任何个人财产，包括现金，如果不在保险范围内，均由学生自行负责。
9. 禁止学生搭便车。
10. 请家长或法定监护人在交换项目期间避免探望学生。若果探望不可避免，建议在项目结束时进行。仅限直系亲属（不包括朋友）从海外探望。兄弟姐妹仅限在项目结束时陪同父母前往。
11. 学生不得单独旅行，除非与寄宿家庭一同旅行或参加学校团体旅行。在不可避免的情况下，必须获得寄宿家庭、当地管理人员及其中国父母的许可。
12. 学生应在交换项目结束后两周内返回韩国，最迟不得超过在30天。



交换生后的职业道路

参与美国私立高中交换项目

在美国期间申请私立交换项目，返回中国后可申请F-1学生签证以继续学业。学生可自主选择就读地区与学校，延长学习期限，最终完成学业并毕业。

美国私立高中常规留学

申请美国私立寄宿学校时，需仔细核查每所学校的申请截止日期及学术水平要求。

提前高中毕业项目

学生可在美国经筛选的社区学院，完成面向16岁及以上学生的高中毕业课程。

提前入学或返回国内高中

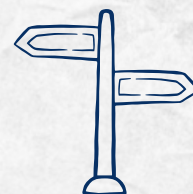
完成美国所有学术课程后，学生可于次年进入国内高中就读或根据实际情况选择留级。

申请国内大学滚动录取。

高中毕业生可凭语言能力优势，申请国内大学的特殊录取通道。

通过同等学力考试后申请美国大学。

学生通过美国或中国的同等学力考试后，可申请美国大学就读。



FAQ常见问题

问：为什么寄宿家庭会免费接收国际学生？

答：这是最常见的问题之一。美国寄宿家庭之所以会为国际学生提供一学期甚至一年的免费食宿，即便自己无收入或政府福利支持，是因为他们与寄宿家庭之间存在显著的文化和意识形态差异，这些家庭十分重视与国际学生共同生活所获得的间接体验，借此了解陌生的外国文化和习俗。然而，在选择寄宿家庭时需格外谨慎，因为部分美国基金会可能偏离了最初的宗旨，出于自身利益去寻找和分配寄宿家庭。

问：美国治安状况不佳，交换生在当地安全吗？

答：安全是交换生项目的首要考量。像洛杉矶、费城和纽约等大城市可能存在安全隐患。但交换生前往的城市均为中小城市，学生几乎不会在夜间独自前往危险区域活动。因此安全性较高，正如中国非电影中刻画的暴力国家一样，美国的真实生活方式也比中国更为保守。学生外出时，必须向寄宿家庭告知去向，同行人员，活动内容以及返程时间。若寄宿家庭对安全存在任何疑惑，便不会批准出行。此外，若学生遭遇心理或身体威胁，可通过24小时紧急联络网络及时获得援助，无需过度担忧安全问题。

问：高中三年级是申请大学的关键时期。成为交换生是否在浪费这段宝贵的时间呢？

答：在美国，青少年时期（13-19岁）对塑造未来数十年的品格与知识体系极为关键。从学术层面来讲，这一时期是学习语言的黄金时期，青春期用一年时间学习语言，效果要比大学毕业后花三年学习更好。不少学生在大学毕业后选择出国留学，但大学阶段的语言学习是伴随学生成长过程，所以要自然地掌握地道的发音，表达方式以及进行文化体验，相对就会比较晚。参与交换项目对提高英语水平十分有益，毕竟英语在大学考试中占比很大，不过，成为交换生更大的益处在于，它能拓宽你的视野，让你拥有全球视野，改变青春期时那种往往只聚焦于大学入学考试的狭义思维。就如同鸟儿飞得越高，看得越远一样。走出去，体验和学习更多的文化，有助于你成为全球化时代的领导者。

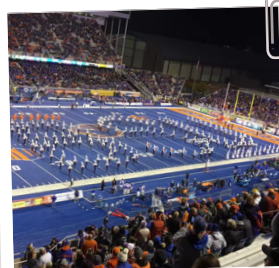
此外，它还提供了一个摆脱父母庇护、培养强大自我意识的机会。当被问及希望在交换项目结束后获得什么时，大多数学生都把提升英语水平当作首要目标。然而，一年后回国后，他们常常会列举学习新文化、开阔视野的经历，这恰恰证明了这一点。

问：世界留学教育基金会与其他交换生基金会相比有哪些优势？

答：世界留学教育基金会的优势在于，所有工作人员都像对待自己的孩子一样，全力为学生提供支持。与其他留学机构仅仅根据从书面工作中收集到的零散信息来办理手续不同，世界留学教育基金会所提供的服务质量有着明显差异。我们强调，我们的负责人自己也曾有过海外留学经历，他会根据自己的亲身经历为学生提供准确且相关的信息。此外，即使在交换项目结束后，世界留学教育基金会的老师、学长、同学和学弟学妹之间的紧密联系，这会在学生之间建立起深厚的信任感，这也是世界留学教育基金会破为自豪的一点。

LET'S EXPLORE THE WORLD

www.schoolsonair.org



我们的学生发来的一场美式足球比赛的视频。

来自我们学生的

交换生项目评价



J1交换生



被名牌大学
录取！

朴** 学生

分配学校: Riverside High School
城市: Chattaroy, WA

“ 因为学校没有其他国际学生，我的朋友和老师都对我很好，为我提供诸多机会，在这一年里，我的英语水平取得了显著进步。 ”

J1交换生



被名牌大学
录取！

张** 学生

分配学校: Nampa High School
城市: Nampa, ID

“ 除学术学习之外，我还获得了参与各类体育运动，露营及旅行的机会。这拓宽了我的视野。(该学生已被名牌大学录取) ”

J1交换生



赵** 学生

分配学校: Skyline High School
城市: Ann Arbor, MI

“ 能够以经济的成本赴美留学，对我而言仿若梦想成真！我十分欣赏美国民众的友善，他们总是乐于尽一切可能为我提供帮助。 ”

F1交换生



美国名牌大学
奖学金！

李** 学生

分配学校: Denver Christian HS
城市: Denver, CO

“ 我以交换生身份赴美，因对美国生活适应良好，所以我在当地度过了四年高中时光，此后凭借奖学金和当地学费补贴，在那里完成了大学毕业。 ”

F1交换生



张** 学生

分配学校: Valley Lutheran HS
城市: Saginaw, MI

“ 世界留学的老师们始终乐于倾听我的顾虑，且自始至终为我提供有力的支持，直至我毕业。我对各位老师深表感激！ ”

F1交换生



郑** 学生

分配学校: Southwest Chicago Christian School
城市: Chicago, IL

“ 我十分享受在美国生活，这得益于我的寄宿父母，他们如亲生子女般关心我。我计划赴美读大学，寄宿父母在这方面给予了许多帮助。 ”



千载难逢的机会，成为美国高中的交换生！
SCHOOLS ON AIR 将为您提供帮助。

立即联系我们！



CONTACT US



联系方式



159-1539-3677



apply_china@schoolsonair.org



SchoolsOnAir



www.schoolsonair.org/contact

